

Ensomhed i en social sommer

Sommeren er på vej! Kalenderen siger maj, og vi kan næsten ikke vente til flere solskinstimer og de stigende temperaturer, og med sommeren kommer forventningens glæde til alt det som venter forude! Sommeren kan betyde mange forskellige ting – alt sammen afhængigt af hvem man spørger. Sommeren er for nogen forbundet med grillmad, vandkampe og bi-omsummende blomsterbede, og for andre er sommeren lig med festivaller og andre sociale arrangementer.

Men så kom den nu meget omtalte Corona-pandemi! Et forsamlingsforbud på alt for få personer ad gangen har gjort det svært for mange at leve det liv som de gerne vil. Og i 2020 har det altså også betydet, at mange ikke kom på diverse festivaller, og konfirmationer blev rykket og flere studenterafslutninger blev helt aflyst. Det ser desværre ud til at historien gentager sig for mange af disse ting i 2021. Sommeren er måske pludselig knap så sjov, nu hvor meget af det spændende er væk...

Det er virkelig ærgerligt når så mange sjove ting skal udskydes eller helt aflyses, men vi minder os selv om, at det nok skal gå, for det kunne jo være meget værre! Og det er det faktisk også for rigtig mange!

Socialt udsatte over hele Danmark har oplevet at Corona-pandemien har lukket deres bosteder og herberger – enten fordi man ikke vidste at det faktisk var en kritisk funktion, eller fordi de frivillige kræfter helt blev væk. Og hvor skulle borgerne så gå hen?

Nogle havde ikke noget hjem eller noget netværk de kunne læne sig op ad. Og mange frygtede Coronaen så meget, at de helt isolerede sig fra alt og alle de kendte - af frygt for at blive smittet med hvad der for mange måske kunne være en livstruende sygdom.

Ensomheden kan være en del af hverdagen for rigtig mange socialt udsatte borgere, men med pandemien blev den lille smule hold de

havde i sociale fællesskaber, pludselig minimeret voldsomt, eller også forsvandt den helt. De blev tvunget til afstand, og ensomheden voksede blandt nogle af de allerede mest ensomme mennesker i Danmark.

Som ensom kan det være svært at komme nogle steder, man føler sig skidt tilpas, det er svært at få ting gjort og det er svært at få struktur på hverdagen. Og med socialt udsatte borgere taler vi oven i købet om en hverdag, som måske allerede mangler struktur, da mange kan være både hjemløse og uden arbejde. Så når de trækker sig fra de få sociale fællesskaber de har, er der ikke meget tilbage.

Ensomhed kan næsten føles som en ond spiral, for jo længere tid man er fanget i ensomheden, jo sværere er det at bryde den – også selvom hjælpen måske er lige inden for rækkevidde igen. Det kan virke selvmodsige, at man som ensom faktisk ikke ønsker at være sammen med nogen, men det er gerne konsekvensen af ensomhed – mere ensomhed.

Sommeren er ellers en tid hvor der tilbydes mange ture, arrangementer og netværkstiltag for socialt udsatte, men med Coronaen stadig rasende derude, er mange af disse tiltag ændret i form eller helt aflyst.

Rigtig mange steder er man heldigvis opmærksom på vigtigheden af disse tiltag, og tilbyder digitale alternativer:

- Facebookgrupper
- Peers på telefon
- Videosamtaler
- Akuttelefon
- Diverse onlineaktiviteter.

Kreativiteten er stor og der kæmpes virkelig med alt hvad man har, men desværre er det bare ikke alle socialt udsatte borgere som har hverken det digitale udstyr eller ressourcerne til at deltage i digitale løsninger. Og hvis borgerne dårligt nok har en smartphone, hvordan ved de så hvilken hjælp de kan få hvis de ikke tør at komme på bostederne, herbergerne, i netværket og andre af frygt for Corona?

Det er bestemt ikke kun kommunerne og de sociale tilbud som kæmper for de socialt udsatte, men også regeringen. Et flertal i folketinget afsatte i marts 2021, 500 millioner som skal bekæmpe ensomhed blandt socialt udsatte og ældre. Da underholdningsbranchen også har lidt voldsomt under corona-pandemien, har man valgt at en stor del af pengene skal gå til oplevelser såsom teater, koncerter og restaurantbesøg.

Det bliver meget spændende at se hvordan alle de her tiltag kommer til at gavne de udsatte borgere, og bekæmpe den voksende ensomhed, som lige nu rammer en allerede hårdt prøvet befolkningsgruppe. Og jeg tror at vi alle sammen krydser fingre for en meget mere social sommer i 2022.